

Směrnice spolku REBELS O.K. ROPE SKIPPING ŘEVNICE, Z.S

Číslo 1.22

Spolek REBELS O.K. ROPE SKIPPING ŘEVNICE, z.s. stanovuje touto směrnicí povinnost účastnit se pravidelně fyzických testů zdatnosti.

Cílem prověřování fyzické způsobilosti je posoudit a porovnávat úroveň rozvoje pohybových schopností a dovedností.

Toto prověřování bude organizováno formou testů tělesné zdatnosti.

Sportovci absolvují 4 povinné disciplíny:

- SEDY LEHY 1 minuta
- BBĚ 1000 metrů
- PŘESKOKY PŘES ŠVIHADLO 30 sec
- PŘESPOLNÍ BĚH

Sportovec je povinen účastnit se těchto testů v předem stanovených termínech minimálně 1x ročně.

Tato směrnice je závazná pro spolek REBELS O.K. ROPE SKIPPING ŘEVNICE, z.s. a pro všechny aktivní skokany.

Tato směrnice je k dispozici každému členovi v elektronické podobě na www.rebelsok.cz. V případě aktualizací směrnice zveřejní předseda spolku aktuální změnu na www.rebelsok.cz.

Datum vydání směrnice:	3.6.2022
Účinnost:	1.9.2022 – 31.8.2023
Vypracoval:	Šárka Plazzerová
Schválil:	Mgr.Olga Kepková

Datum a podpis:

3.6.22 
