Směrnice spolku REBELS O.K.ROPE SKIPPING ŘEVNICE, Z.S
Číslo 5.26

Spolek REBELS O.K. ROPE SKIPPING ŘEVNICE, z.s stanovuje touto směrnicí pravidla pro poskytování členských motivačních bonusů ve školním roce 2026/2027.

ČLENSKÉ MOTIVAČNÍ BONUSY ve školním roce 2026/2027 budou poskytnuty členům, kteří splní všechny následující podmínky:

- Trénují pravidelně minimálně 2x týdně,
- pravidelně se účastní soustředění a soutěží,
- účastní se letního soustředění REBELS O.K. v srpnu 2027,
- budou pokračovat v trénincích i ve školním roce 2027/2028,
- splní dostatečnou účast na trénincích, soustředěních a soutěžích (více viz bod 2.) Hodnocení účasti na tréninku a akcích) a
- splní limity testů zdatnosti ČÁST A (více viz bod 3.) Limity testů zdatnosti část A).

Nebo patří mezi trenéry, pomocné trenéry či asistenty trenérů.

Splnění podmínek pro získání členského motivačního bonusu

Splněním podmínek pro získání členského motivačního bonusu se rozumí celoroční docházka se ztrátou maximálně 14 docházkových bodů (více viz bod *1.) Hodnocení účasti na tréninku a akcích*) nebo bodů za testy zdatnosti (více viz směrnice bod *2.) Testy zdatnosti ČÁST A*).

1. Hodnocení účasti na tréninku a akcích

Celkový součet docházkových bodů není na začátku školního roku přesně znám (vypočítává se z celkového počtu všech akcí a aktivit za školní rok).

Každý trénink, soustředění či soutěž je hodnocena níže uvedeným počtem bodů:

Aktivita	Počet docházkových bodů za účast
Běžný trénink v týdnu	1
Víkendový trénink (kratší než 4 hodiny)	1
Víkendový trénink (4 a více hodin)	2
Soustředění celý den	2
Soustředění ½ dne	1
Soutěž 1 den	1
Soutěž 2 dny	2
Soutěž 3 dny	3

2. Testy zdatnosti ČÁST A

Celkový počet bodů za splnění testu zdatnosti ČÁST A je 8.

Testy zdatnosti ČÁST A obsahují:

- SEDY LEHY 1 minuta (zakleknuté špičky)
- BĚH 1000 metrů na čas
- BĚH 6000 metrů pro skokany 2015 a starší
- BĚH 3000 metrů pro skokany 2016 a mladší

Limity pro splnění testu zdatnosti ČÁST A

Aktivita	Vzdálenost/ Časová dotace	Limit	Počet bodů za splnění testů zdatnosti
Leh sed	1 min	30	2
Běh	1 000 m	5min 25s	3
Běh	3 000 m	22min 30s	4
Běh	6 000 m	41min	4

Nebude-li umožněno minimálně 2x za školní rok test zdatnosti plnit, nebudou se body za splněný test zdatnosti do hodnocení dostatečné docházky a splnění testu zdatnosti započítávat.
Všechny informace o testech zdatnosti jsou k dispozici ve směrnici 3.25.

3. Udělování bodů za účast a bodů za testy zdatnosti

Body za účast na trénincích a akcích se přidělují za období 1.9.2026 do 30.6.2027.
Testy zdatnosti za školní rok 2026/2027 se plní v období 1.8.2026 do 30.6.2027, konkrétně na akcích:

- Letní soustředění 2026,
- Podzimní soustředění 2026 a
- Velikonoční soustředění 2027.

Může být vypsán i jiný náhradní termín, který musí být zveřejněn minimálně 10 dnů předem.

Členský motivační bonus bude předán v průběhu Letního soustředění REBELS O.K. 2027.

Tato směrnice je závazná pro spolek REBELS O.K. ROPE SKIPPING ŘEVNICE, z.s. a pro všechny jeho členy.

Tato směrnice je k dispozici každému členovi v elektronické podobě na www.rebelsok.cz. V případě aktualizací směrnice zveřejní předseda spolku aktuální změnu na www.rebelsok.cz.

Účinnost: 1.8.2026– 31.8.2027
Vypracoval: Šárka Plazzerová
Schválil: Mgr.Olga Kepková